

Stundatafla í Íþróttahúsi HÍ, Laugarvatni 2009-2010

Staður Klukkan	Mánudagar					Þriðjudagar					Miðvikudagar					Fimmtudagar					Föstudagar					Laug	Sud			
	Salur A	Salur B	Salur C	Þrek Salur	Sund laug	Salur A	Salur B	Salur C	Þrek Salur	Sund laug	Salur A	Salur B	Salur C	Þrek Salur	Sund laug	Salur A	Salur B	Salur C	Þrek Salur	Sund laug	Salur A	Salur B	Salur C	Þrek Salur	Sund laug	Sund þrek	Þrek			
15,00																														
15,15																														
15,30																														
15,45																														
16,00	ÍþH Frjálsar	UMFL fimle. 5.-10.b		ÍþH Karfa karla			ÍþH frjálst	ÍþH frjálst			UMFL fimle. 5.-10.b	ÍþH Dans	ÍþH Blak		UMFL júdó yngri SÁ	UMFL frjálsar 5.-10.b	ÍþH Badmt.													
16,15																														
16,30																														
16,45																														
17,00																														
17,15	KJ	AGÓ	PMS	Opið almenn	Opið almenn																									
17,30	ÍþH Knattspyrna					ÍþH Frjálsar															Opinn tími fyrir alla fjölsk Víkur fyrir útleigu									
17,45																														
18,00																														
18,15																														
18,30																														
18,45																														
19,00	ML Frjáls tími					ML Frjáls tími																								
19,15																														
19,30																														
19,45																														
20,00	Heilsu konur						ÍþH Blak kvenna	UMFL júdó	Heilsu karlar Kára																					
20,15																														
20,30																														
20,45	HKS			ÍþH Karfa kvenn																										
21,00	UMFL Box																													
21,15																														
21,30																														
21,45	ÞS																													
22,00																														

ALA = Arna Lind Arnórsdóttir
 AE = Agnes Erlingsdóttir
 AGÓ = Anna Greta Ólafsdóttir
 ÁS = Ásdís Sigurðardóttir
 HKS = Helga Kristín Sæbjörnsdóttir

ÍAS = Íris Anna Steinarssdóttir
 ÍþH = Íþrótt og heilsubraut HÍ
 KJ = Kári Jónsson
 MH = Margrét Harðardóttir
 ML = Menntaskólinn að Laugarvatni

PMS = Pétur Már Sigurðsson
 SÁ = Sigurður Ásgeirsson
 SOH = Sigurður Orri Hafþórsson
 UMFL = Ungmennafélag Laugdæla
 ÞS = Þórður Sævarsson

Æfingar UMFL eru öllum opnar, einnig utanfélagsmönnum =)

Form. Kári simi; 824-1260, gjaldkeri Krístrún simi; 861-7488, ritari Lára simi; 899-4148

Verið velkomin í íþróttahús HÍ á Laugarvatni s. 486-1251

http://www.hi.is/is/menntavisindasvid_deildir/ithrotta_tomstunda_og_throskathalfadeild/adal/forsida